

Oefening - waarden en drijfveren

Deze oefening is geschikt om in een team te doen. Het doel van de oefening is het bewust worden van de eigen kernwaarden en elkaar daarin te leren kennen.

- De teamleden krijgen allemaal om de beurt het woord. Ieder vertelt over een concrete situatie uit de eigen zorg- of hulpverleningspraktijk van de afgelopen drie weken die voor haar/hem symbool staat voor wat van waarde is in het werk. Om te voorkomen dat de collega's elkaar herhalen is het goed de deelnemers te vragen zich hierop voor te bereiden en de situatie in drie zinnen te beschrijven.
- Nadat een collega haar/zijn verhaal heeft verteld mogen de collega's vragen stellen. Deze vragen dienen om de ander (nog) beter te kunnen begrijpen. Zorg dat er geen vragen worden gesteld die enkel dienen om zelf een punt te maken.
- Nadat iedereen zijn situatie heeft beschreven wordt alle collega's gevraagd om drie kernwaarden te benoemen die in hun eigen verhaal terug kwamen en ook twee waarden die ze in het verhaal van de linker buurman of buurvrouw hebben gehoord.
- Om de beurt delen de deelnemers hun waarden met collega's. Degene die rechts van de spreker zit vult aan.

© 2014 Perspectief Uitgevers en Reliëf

Dit onderdeel hoort bij 'Dilemma's in kaart. Methode voor moreel beraad in de zorg'. ISBN 9789491269097
Auteur: Marije Stegenga. Uitgave: Perspectief Uitgevers, www.zorg-perspectief.nl