

Oefening - waarden benoemen

Schrijf achter elke handeling (zie hieronder) een waarde die volgens jou een drijfveer zou kunnen zijn voor dit handelen. Bijvoorbeeld: Welke waarde zou er kunnen zitten achter *Je voeten vege als je ergens binnenkomt*. Het antwoord kan zijn: respect, netheid, of bijvoorbeeld fatsoen. Er zijn altijd meerdere antwoorden mogelijk.

Door in het dagelijks leven bij handelingen te oefenen welke waarden er aan ten grondslag liggen, word je steeds vaardiger in het benoemen van waarden.

1. Op tijd komen.
2. Niet harder rijden dan vijftig binnen de bebouwde kom.
3. Je collega's bijtijds informeren over je vakantieplanning.
4. Je voeten niet op de bank leggen in de trein.
5. Je werknemers een kerstpakket geven.
6. Je werknemers geen kerstpakket geven.
7. Op cursus gaan.
8. Een zieke collega een kaartje sturen.
9. Je bureau netjes houden.
10. Jezelf wassen.
11. Mooie kleren aantrekken.
12. Kloppen voordat je ergens naar binnen gaat.
13. Je gordel omdoen in de auto.
14. Alle kleinkinderen hetzelfde bedrag geven voor hun rapport.
15. De post van je vrouw niet openmaken.
16. Een antwoordapparaat aanschaffen.
17. Een computercursus volgen.
18. Je e-mails beantwoorden.
19. Je tanden poetsen voor een belangrijk gesprek.
20. De lichten uitdoen als je de deur uitgaat.