

Oefening - handelen naar je waarden

Voorafgaand aan deze oefening hebben de zorgverleners de oefening 'Waarden en drijfveren' gedaan. Of een andere oefening die inspiratie en motivatie naar boven brengen, en zorgverleners helpt om kernwaarden te formuleren.

- Alle collega's wordt gevraagd om een situatie, een activiteit, of een handeling te beschrijven die ze zelf kunnen organiseren, en waarin de kernwaarden van hun vak centraal staan.
- Om de beurt delen de collega's met elkaar wat ze hebben opgeschreven.
- Daarna mag iedereen opschrijven hoeveel minuten tijd het zou kosten om deze situatie, een activiteit, of handeling uit te voeren.
- Opnieuw wordt dit gedeeld met elkaar, daarna bespreekt men hoe eigen inspiratie beter gevoed zou kunnen worden in de zorg- of hulpverleningspraktijk.

© 2014 Perspectief Uitgevers en Reliëf

Dit onderdeel hoort bij 'Dilemma's in kaart. Methode voor moreel beraad in de zorg'. ISBN 9789491269097
Auteur: Marije Stegenga. Uitgave: Perspectief Uitgevers, www.zorg-perspectief.nl